

Директор

Утверждаю
школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 6.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	1,0	28,0
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	10	12	9
	Сок фруктовый	200	1	0	15
27,01	Сыр порционный	10	3	3	0
Итого за Завтрак		715	24	20	109
Цена		72,32			

Меню для организации горячего питания обучающихся питающихся за счет родительского взноса

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		556	21,73	16,71	95,84	633,03

Меню для организации горячего питания обучающихся питающихся из многодетных и малообеспеченных семей

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53

211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		566	24,36	19,37	95,84	668,03

Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эне- ге- тич- ска- цен- ост (кка- л)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,5
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		716	25,11	19,52	110,99	737,0
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,9
80,55	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,1
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		830	23,12	22,95	121,61	783,4
Итого за день		1546	48,23	42,47	232,60	1520,7

Повар

Фалахова Г





Меню на 6.04.2022г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6	4	37
283	Сай с сахаром	200	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	1,0	28,0
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	10	12	9
	Сок фруктовый	200	1	0	15
27,01	Сыр порционный	10	3	3	0
Итого за Завтрак		715	24	20	109
Цена		72,32			

Повар  Идрисова Р.



Меню на 6.04.2022 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково д.Илишево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	1,0	28,0
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	10	12	9
	Сок фруктовый	200	1	0	15
27,01	Сыр порционный	10	3	3	0
Итого за Завтрак		715	24	20	109
Цена		72,32			

Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эне- ге- тич- еская цен- ость (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,5
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
27,01	Сыр (порциями)	10	2,83	2,86		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		716	25,11	19,52	110,99	737,0
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,9

80,55	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,1
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		830	23,12	22,95	121,61	783,4
Итого за день		1546	48,23	42,47	232,60	1520,7

Повар  Сибагатуллина Р

УТВЕРЖАЮ
Директор
А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с. Ябалаково

МЕНЮ на 06. 04. 2022.

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша пшениц. молочная	200	
чай слад. с молоком	200	
Бутерброд с маслом	50/5	
Фрукты - яблоки	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Салат из свекл. капуста	60	
Суп картофель. с бобовыми	200	
Рисов. с курицей	220	
Компот из сухофрукт.	200	
Хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пирог с повидлом	100	
чай слад. с молоком	200	

Повар: А.А. Ахмарова А.Р.